

Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1903921

Dag 1: klinimetrie en onderzoek van de hand

Na dag 1 en 2 kan de deelnemer op basis van kennis van de anatomie en pathologie en kennis van de klinimetrische kenmerken van de verschillende testen/assessments:

1. De keuze van een test/evaluatie beargumenteren;
2. De test/evaluatie op gestandaardiseerde wijze uitvoeren;
3. De gewenste evaluatiemomenten beargumenteren;
4. De resultaten van de test/evaluatie interpreteren.

Tevens kan de deelnemer de betekenis benoemen van de volgende termen in relatie tot de ondergenoemde testen: validiteit, inter-/intra-beoordelaars betrouwbaarheid, test-hertest betrouwbaarheid, reproduceerbaarheid, meetfout, sensitiviteit en specificiteit

Vrijdagmiddag en –avond 12 april 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn)

12.30 uur	Ontvangst met koffie en thee
13.00 uur	Introductie kernteam en opleiding Handtherapie
13.30 uur	Blok 1: <ul style="list-style-type: none">• Goniometrie - mw.dr. Annemieke Videler, fysiotherapeut/handtherapeut CHT-NL• Handtherapeutische meetinstrumenten op activiteitsniveau 1 mw. Eleonore Slegers, ergotherapeut/handtherapeut CHT-NL mw. Marjolein Wind MSc, ergotherapeut/handtherapeut CHT-NL
15.00 uur	Koffie en thee
15.15 uur	Blok 2 <ul style="list-style-type: none">• Dynamometrie - mw.dr. Annemieke Videler• Handtherapeutische meetinstrumenten op activiteitsniveau 2 mw. Eleonore Slegers en mw. Marjolein Wind MSc
16.45 uur	Blok 3 <ul style="list-style-type: none">• Goniometrie - mw.dr. Annemieke Videler• Handtherapeutische meetinstrumenten op activiteitsniveau 1 mw. Eleonore Slegers en mw. Marjolein Wind MSc
18.15 uur	Diner
19.30 uur	Blok 4 <ul style="list-style-type: none">• Pijn / oedeem / circulatie / trofiek - mw. Gwendolyn van Strien MSc fysiotherapeut/handtherapeut CHT-NL• Handtherapeutische meetinstrumenten op activiteitsniveau 2 mw. Eleonore Slegers en mw. Marjolein Wind MSc
21.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden



Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1903921

Dag 2: vervolg klinimetrie en onderzoek van de hand

Zaterdag 13 april 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn)

- | | |
|-----------|---|
| 08.30 uur | Ontvangst met koffie en thee |
| 09.00 uur | Blok 5 <ul style="list-style-type: none">• Sensibiliteit 1 - mw. Eleonore Slegers• Pijn / oedeem / circulatie / trofiek - mw. Gwendolyn van Strien MSc |
| 10.30 uur | Koffie en thee |
| 10.45 uur | Blok 6 <ul style="list-style-type: none">• Sensibiliteit 2 - mw. Eleonore Slegers• Manuele spierkracht testen - mw.dr. Annemieke Videler |
| 12.15 uur | Lunch |
| 13.15 uur | Blok 7 <ul style="list-style-type: none">• Dynamometrie - mw. dr. Annemieke Videler• Sensibiliteit 1 - mw. Eleonore Slegers |
| 14.45 uur | Koffie en thee |
| 15.00 uur | Blok 8 <ul style="list-style-type: none">• Manuele spierkracht testen - mw.dr. Annemieke Videler• Sensibiliteit 2 - mw. Eleonore Slegers |
| 16.30 uur | Vorbereiding dag 3 (snijzaal) - mw.dr. Annemieke Videler |
| 16.45 uur | Sluiting |

Wijzigingen voorbehouden

Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1903921

Dag 3: anatomie van de hand en onderarm

Na deze dag kan de deelnemer de anatomische structuren van de hand en onderarm benoemen en de functionele anatomie in relatie brengen met de top 10 van veel voorkomende pathologie van de hand en pols die wordt besproken op dag 4 en 5).

Vrijdag 26 april 2019 (Onderwijsgebouw UMC St. Radboud. Geert Groteplein Noord 21, Nijmegen)

09.30 uur	Ontvangst met koffie en thee (in het anatomisch museum)
10.00 uur	Opening en inleiding opleiding / introductie workshops mw. Eleonore Slegers / mw.dr. Annemieke Videler
10.15 uur	Anatomie van de hand mw. Gwendolyn van Strien MSc
11.15 uur	Koffie en thee
11.30 uur	Aanvang anatomische workshops I (60 minuten per workshop)
	A. Buigpezen - drs. Robert de Wijn, plastisch chirurg (Rode kruis ziekenhuis, Beverwijk)
	B. Streckpezen - mw. Gwendolyn van Strien MSc
	C. Carpaal tunnel, pols en duim - mw.dr. Annemieke Videler
	D. Intrinsieke musculatuur en handstructuren duim – mw. Eleonore Slegers
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	Anatomische workshop II (wisseling groepen)
14.30 uur	Koffie en thee
14.45 uur	Anatomische workshop III (wisseling groepen)
15.45 uur	Anatomische workshop IV (wisseling groepen)
16.45 uur	Vorbereiding dag 4 en 5 (top 10 van de meest voorkomende handpathologie) mw. Eleonore Slegers en mw.dr. Annemieke Videler
17.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden

Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1803921

Dag 4: de top 10 van de meest voorkomende handpathologie

Na dag 4 en 5 kan de deelnemer voor de pathologie uit de 'top 10':

1. De besproken theorie van de betreffende pathologie benoemen;
2. Een gerichte anamnese afnemen;
3. Het onderzoek, vaardigheden en assessment; specifiek voor deze pathologie
4. De differentiaal diagnostiek benoemen
5. Op methodische wijze het behandelplan beschrijven bij de besproken pathologie (spalken/instructie/oefenen) opstellen en uitvoeren

Vrijdagmiddag en –avond 10 mei 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn)

12.30 uur	Ontvangst met koffie en thee
13.00 uur	Opening en inleiding - mw. Eleonore Slegers / mw.dr. Annemieke Videler
13.15 uur	1. M. Quervain (in groepen) Mw. Eleonore Slegers / mw.dr. Annemieke Videler / mw. Gwendolyn van Strien MSc
14.15 uur	Wondgenezing - mw. Gwendolyn van Strien MSc
14.45 uur	Extensorpeesletsels zone 1-2-3 - mw. Gwendolyn van Strien MSc
15.45 uur	Koffie en thee
16.00 uur	2. Distale radius fracturen (in groepen) mw.dr. Annemieke Videler / mw. Eleonore Slegers / mw. Gwendolyn van Strien MSc
17.15 uur	3. Dislocaties PIP - mw. Gwendolyn van Strien MSc
18.00 uur	Diner
19.15 uur	4. CMC-1 artrose - mw.dr. Annemieke Videler (plenair plus praktisch)
20.45 uur	Vragen en voorbereiding dag 5 mw.dr. Annemieke Videler en mw. Eleonore Slegers
21.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden

Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1903921

Dag 5: de top 10 van de meest voorkomende handpathologie

Na dag 4 en 5 kan de deelnemer voor de pathologie uit de 'top 10':

1. De besproken theorie van de betreffende pathologie benoemen;
2. Een gerichte anamnese afnemen;
3. Het onderzoek, vaardigheden en assessment; specifiek voor deze pathologie
4. De differentiaal diagnostiek benoemen
5. Op methodische wijze het behandelplan beschrijven bij de besproken pathologie (spalken/instructie/oefenen) opstellen en uitvoeren

Zaterdag 11 mei 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn te Doorn)

08.30 uur	Ontvangt met koffie en thee
09.00 uur	Inleiding en vragen - mw. Eleonore Slegers en mw.dr. Annemieke Videler
09.15 uur	6. Hand- en vingerfracturen - mw. Gwendolyn van Strien MSc
10.45 uur	Koffie en thee
11.00 uur	7. Carpaal Tunnel Syndroom (in groepen) mw. Eleonore Slegers / mw.dr. Annemieke Videler / mw. Gwendolyn van Strien MSc
12.00 uur	Lunch
13.15 uur	8. UCL (in groepen) mw. Gwendolyn van Strien MSc / mw.dr. Annemieke Videler / mw. Eleonore Slegers
14.15 uur	9. M. Dupuytren – plenair mw.dr. Annemieke Videler
15.15 uur	Koffie en thee
15.30 uur	10. Trigger vinger syndroom (in groepen) mw. Eleonore Slegers / mw.dr. Annemieke Videler / mw. Gwendolyn van Strien MSc
16.30 uur	Uitleg oriënterende en participerende stages en voorbereiding dag 6 (polsaandoeningen) mw.dr. Annemieke Videler en mw. Eleonore Slegers
17.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden

Programma

Opleiding 'Handtherapie'
Conferentiecentrum Kaap Doorn
nr. 1903921

Dag 6: polsaandoeningen

Maandagmiddag en –avond 20 mei 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn)

Na deze dag kan de deelnemer:

- de normale biomechanica van de carpalia beschrijven tijdens palmar-/dorsaalflexie en bij radiale-/ulnaire deviatie van de pols;
- de gevolgen voor de biomechanica beschrijven bij een SL- en een LT-dissociatie;
- de basiselementen van een goede röntgenfoto beschrijven;
- het verschil tussen een CIND en CID type instabiliteit benoemen;
- op een röntgenfoto de volgende pathologie herkennen en het onderliggend pathologische proces beschrijven: Scaphoid fractuur, SL-dissociatie, DISI en VISI, ulnocarpal abutment, ganglion, artrose, M. Kienböck, carpal bossing;
- op basis van kennis van de anatomie, biomechanica en pathologie de meest voorkomende provocatietesten van het polsgewricht uitvoeren en interpreteren (o.a. Watson test, Midcarpal shift test, Finkelstein test, CMC grind test, TFCC load test);

12.30 uur	Ontvangst met koffie en thee
13.00 uur	Traumatische aandoeningen van de pols Prof.dr. M. Ritt, hand en polschirurg (VUmc, Amsterdam)
14.00 uur	Koffie en thee
14.15 uur	Röntgen-diagnostiek van de pols dr. Stan Buckens, (AMC, Amsterdam)
15.45 uur	Koffie en thee
16.00 uur	Degeneratieve aandoeningen van de pols Prof.dr. Marco Ritt, hand- en polschirurg (VUmc, Amsterdam)
17.00 uur	Diner
18.15 uur	Klinisch redeneren en onderzoek van de pols (1) mw.dr. Annemieke Videler
19.30 uur	Koffie en thee
19.45 uur	Klinische redeneren en onderzoek van de pols (2) mw.dr. Annemieke Videler
20.45 uur	Vorbereiding dag 7 (uitleg klinisch redeneren in groepen) mw.dr. Annemieke Videler
21.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden

Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1903921

Dag 7: polsklachten en orthopedische handaandoeningen

Maandagmiddag en –avond 3 juni 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn)

Na deze dag kan de deelnemer:

- manueel therapeutische mogelijkheden bij beperkte pols mobiliteit benoemen en uitvoeren;
- het behandelbeleid voor de in de opleiding besproken aandoeningen van de pols (o.a. SL reconstructie, distale radius fractuur, proximale rij carpectomie, brunelli procedure, (LC)TH arthrodesse, (mid)carpale instabiliteit) benoemen;
- de achterliggende gedachte, de inhoud en de opbouw van het oefenprogramma voor patiënten met chronische aspecifieke polsklachten benoemen.

12.30 uur	Ontvangst met koffie en thee
13.00 uur	Klinisch redeneren in 4 groepen (1) mw.dr. Annemieke Videler / mw. Eleonore Slegers / mw. Gwendolyn van Strien MSc / Berry van Teeffelen MMT, fysiotherapeut / handtherapeut / manueel therapeut
13.45 uur	Uitleg (voorbereiding case studie) mw.dr. Annemieke Videler
15.00 uur	Koffie en thee
15.15 uur	Oefentherapeutische mogelijkheden (postoperatieve behandeling en chronische aspecifieke polsklachten) mw.dr. Annemieke Videler
16.45 uur	Traumatische en degeneratieve handaandoeningen (1) mw.dr. Miryam Obdeijn, plastisch chirurg (AMC, Amsterdam)
17.30 uur	Diner
18.45 uur	Traumatische en degeneratieve handaandoeningen (2) mw.dr. Miryam Obdeijn, plastisch chirurg
19.45 uur	Koffie en thee
20.00 uur	Flexorpeesletsels - mw. Gwendolyn van Strien MSc
21.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden

Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1903921

Dag 8: immobilisatieprincipes en spalken

Na deze dag kan de deelnemer:

- de immobilisatieprincipes bij handletsels benoemen;
- een weloverwogen keuze maken voor een spalk- of immobilisatietechniek;
- beredeneren hoe een spalk gemaakt zou moeten worden om te voldoen aan de gestelde criteria;
- een eenvoudige statische spalk maken;
- de patiënt adviseren over het dragen van de spalk in relatie tot het handletsels en –pathologieën.

Maandagmiddag en –avond 2 september 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn)

12.30 uur	Ontvangst met koffie en thee, tevens casus spreekuur/vragenuurtje
13.00 uur	Theorie spalktherapie / biomechanica mw. Eleonore Slegers
14.15 uur	Workshop spalken (1) mw. Eleonore Slegers / mw. Gwendolyn van Strien MSc / mw. M. Wind MSc
15.30 uur	Koffie en thee
15.45 uur	Workshop spalken (2) mw. Eleonore Slegers / mw. Gwendolyn van Strien MSc / mw. M. Wind MSc
17.15 uur	Diner
18.30 uur	Workshop spalken (3) mw. Eleonore Slegers / mw. Gwendolyn van Strien MSc / mw. M. Wind MSc
19.30 uur	Koffie en thee
19.45 uur	Workshop spalken (4) mw. Eleonore Slegers / mw. Gwendolyn van Strien MSc / mw. M. Wind MSc
20.50 uur	Vorbereiding dag 9 (orthopedische handaandoeningen) mw. Eleonore Slegers
21.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden



Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1903921

Dag 9: orthopedische handaandoeningen

Maandagmiddag en –avond 30 september 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn)

- | | |
|-----------|--|
| 12.30 uur | Ontvangst met koffie en thee |
| 13.00 uur | Klinisch redeneren in groepen (2)
mw.dr. Annemieke Videler / mw. Eleonore Slegers / mw. Gwendolyn van Strien MSc |
| 13.30 uur | Manueel therapeutische mogelijkheden
Berry van Teeffelen MMT |
| 14.30 uur | Extensorpeesletsels (4)-5-6-7
mw. Eleonore Slegers |
| 15.30 uur | Koffie en thee |
| 15.45 uur | Workshops (ronde 1): <ul style="list-style-type: none">• Ondersteunende middelen - mw. Eleonore Slegers• Oefentherapeutische mogelijkheden - mw.dr. Annemieke Videler |
| 16.45 uur | Workshops (ronde 2): <ul style="list-style-type: none">• Ondersteunende middelen - mw. Eleonore Slegers• Oefentherapeutische mogelijkheden - mw.dr. Annemieke Videler |
| 17.45 uur | Diner |
| 19.00 uur | Arthroplastieken
dr. Mick Kreulen, plastisch chirurg (AMC, Amsterdam en Rode kruis ziekenhuis, Beverwijk) |
| 19.45 uur | Koffie en thee |
| 20.00 uur | Peestransposities
dr. Mick Kreulen |
| 20.45 uur | Vorbereiding dag 10 (perifeer neurologische handaandoeningen)
mw.dr. Annemieke Videler |
| 21.00 uur | Sluiting |

Wijzigingen voorbehouden

Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1903921

Dag 10: perifeer neurologische handaandoeningen

Maandagmiddag en –avond 28 oktober 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn)

Na deze dag kan de deelnemer een anamnese en onderzoek uitvoeren en verantwoord een behandelplan opstellen voor patiënten met de onderstaande perifere neurologische aandoeningen:

1. Systemische en entrapment-/compressie neuropathie
 - carpaal tunnel syndroom;
 - cubitale tunnel syndroom hoog en laag (Guyon);
 - pronator teres syndroom
 - anterior interosseus zenuw syndroom
 - saturday night palsy
 - radial tunnel syndroom.
2. Perifeer zenuwletsel (post-traumatisch)
3. Differentiaal diagnostiek bij entrapment-/compressie neuropathie
4. Behandelbeleid na posttraumatisch perifeer zenuwletsel (in verschillende fases van herstel)
5. Therapeutische mogelijkheden bij verworven/erfelijke perifere zenuwaandoeningen

12.30 uur	Ontvangst met koffie en thee, tevens casus spreekuur/vragenuurtje
13.00 uur	Klinisch redeneren in groepen (3) mw. Eleonore Slegers / mw. Gwendolyn van Strien MSc / mw.dr. Annemieke Videler / Berry van Teeffelen MMT
13.30 uur	Inleiding neurologische aandoeningen mw.dr. Annemieke Videler
14.30 uur	Compressie neuropathieën mw. Gwendolyn van Strien MSc
15.30 uur	koffie/thee
15.45 uur	Workshops: roulatie in drie groepen (45 min per workshop) <ul style="list-style-type: none"> • Sensorische re-educatie - mw. Gwendolyn van Strien MSc • Neurogene mobilisatie en testen - mw.dr. Annemieke Videler • Spalktherapie bij neurologie - mw. Eleonore Slegers
18.00 uur	Diner
19.15 uur	Chirurgische behandeling van perifeer zenuwletsel mw.dr. Christianne van Nieuwenhoven, plastisch chirurg (Erasmus MC, Rotterdam)
20.45 uur	Vorbereiding dag 11 (reumatische aandoeningen en capita selecta) mw. dr. Annemieke Videler en mw. Eleonore Slegers
21.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden

Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1903921

Dag 11: reumatische handaandoeningen en capita selecta

Maandagmiddag en –avond 18 november 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn)

Na deze dag kan de deelnemer:

- de anatomie en biomechanica beschrijven in relatie tot diverse reumatisch aandoeningen;
- de belangrijkste testen en benoemen en uitvoeren bij deze pathologie;
- klinisch redeneren t.a.v. de differentiaal diagnostiek;
- de gangbare richtlijnen toepassen;
- een behandelplan opstellen en uitvoeren;
- complicaties herkennen en hierop adequaat reageren.

12.30 uur	Ontvangst met koffie en thee, tevens casus spreekuur/vragenuurtje
13.00 uur	Klinisch redeneren in groepen (4) mw.dr. Annemieke Videler / mw. Eleonore Slegers / mw. Gwendolyn van Strien MSc / Berry van Teeffelen MMT
13.45 uur	Reumatische handaandoeningen dr. Florus van der Giesen, fysiotherapeut / Physician Assistant (Haga ziekenhuis, Den Haag)
15.15 uur	Koffie en thee
15.30 uur	Gewrichtsbeschermende principes, leefregels en functionaliteit mw. Eleonore Slegers
17.00 uur	Diner
18.15 uur	Lymf- en litteken taping als complementaire behandeling bij oedeem mw. Froukje Potijk, oedeemfysiotherapeut, MSc. revalidatiewetenschapper Cancer Care Center Amsterdam
19.30 uur	Koffie en thee
19.45 uur	De hand en het brein dr. Ruud Selles, bewegingswetenschapper (Erasmus MC, Rotterdam)
20.45 uur	Vorbereiding dag 12 (presentatie case studies) mw. dr. Annemieke Videler en mw. Eleonore Slegers
21.00 uur	Sluiting

Wijzigingen voorbehouden



Programma

Opleiding 'Handtherapie'
nr. 1903921

Dag 12: Presentaties casereports (in 3 groepen)

Maandagmiddag en –avond 9 december 2019 (Conferentiecentrum Kaap Doorn)

- | | |
|-----------|---|
| 12.30 uur | Ontvangst met koffie en thee |
| 13.00 uur | Introductie en inleiding refereerdag
mw. Eleonore Slegers / mw. dr. Annemieke Videler |
| 13.15 uur | Blok 1 in 3 groepen (4 presentaties)
mw. Eleonore Slegers / mw.dr. Annemieke Videler / mw. Gwendolyn van Strien MSc |
| 15.15 uur | Koffie en thee |
| 15.30 uur | Blok 2 in 3 groepen (3 presentaties)
mw. Eleonore Slegers / mw.dr. Annemieke Videler / mw. Gwendolyn van Strien MSc |
| 17.00 uur | Diner |
| 18.15 uur | Blok 3 in 3 groepen (2 presentaties)
mw. Eleonore Slegers / mw.dr. Annemieke Videler / mw. Gwendolyn van Strien MSc |
| 19.15 uur | Koffie en thee |
| 19.30 uur | Blok 4 in 3 groepen (2 presentaties)
mw. Eleonore Slegers / mw.dr. Annemieke Videler / mw. Gwendolyn van Strien MSc |
| 20.30 uur | Plenaire afsluiting, evaluatie en uitreiking certificaten
mw. Eleonore Slegers / mw.dr. Annemieke Videler / mw. Gwendolyn van Strien MSc |
| 21.00 uur | Feestelijke afsluiting en borrel |

Wijzigingen voorbehouden